

# Zentrum Alter Worb



Unter dem Projektnamen „Zentrum Alter Worb“ organisieren die Mitglieder der Alterskonferenz Worb Kursangebote für älterwerdende Menschen und betreuende Angehörige.

Die Mitglieder der Alterskonferenz sind:

- Altersbeauftragte Worb
- Altersbetreuung Worb
- Alters- und Pflegeheim Beitenwil
- Alterssiedlung Flora
- Frauenverein Worb
- Katholische Pfarrei Worb
- Landfrauenverein Worb
- Pro Senectute, Beratungsstelle Konolfingen
- Reformierte Kirchgemeinde Worb
- Sozialbehörde Worb
- Spitex oberes Worblental
- Verein Seniorinnen und Senioren VSeSe

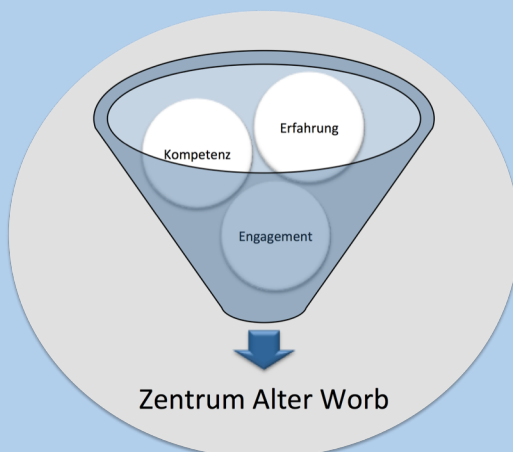
## Hinter dem Älterwerden steckt eine grosse Hilfsbereitschaft

Möglichst lange im vertrauten Umfeld wohnen können ist ein Anliegen vieler älterer Menschen. Dies ist oftmals nur mit Unterstützung von Organisationen im Altesbereich und der Hilfe von Angehörigen möglich.

Gem. Bundesamt für Statistik benötigen rund 60% aller Personen, welche älter als 80 Jahre sind, Hilfe. Eine Studie des Spitex Verbandes Schweiz zeigt auf, dass jährlich rund 64 Millionen Pflege- und Betreuungsstunden von Angehörigen geleistet werden. Ein unglaubliches Engagement. Sie begleiten z.B. Angehörige zu Arztterminen, übernehmen Haushalts- und Administrationsarbeiten etc.

## Was ist das „Zentrum Alter Worb“

Die in Worb aktiven Organisationen im Altersbereich haben es sich zum Ziel gesetzt, ihre Kompetenzen besser zu vereinen um älter werdende Menschen und deren Angehörige mit konkreten Angeboten zu unterstützen. Zu Beginn geschieht dies durch das Angebot von Kursen und durch gezielte Beratung.



# ***Übersicht über die Kurs- und Beratungsangebote im Jahr 2016***

## **Administrative Hilfe durch Angehörige**

Wann benötigen betagte Menschen administrative Hilfe und in welchem Umfang? Worauf lässt man sich dabei ein und was sind die finanziellen Ansprüche älterer Menschen? Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Beratungsstelle Konolfingen, bietet am 30. Juni 2016, von 14:00h - 17:00h, einen Kurs zu diesen Themen an.

## **Mit kleinen Tipps die Pflege zu Hause unterstützen**

Was für Entlastungsdienste gibt es, wie kann ein Helfersystem organisiert werden und was gibt es für kleine Tipps, um den Pflegealltag zu erleichtern? Spitex oberes Worblental hilft bei einer individuellen Bestandesaufnahme und bietet eine Erstberatung für pflegende Angehörige direkt vor Ort an. Termine können individuell mit Spitex oberes Worblental, unter der Telefonnummer 031 839 92 92, vereinbart werden.

## **Palliative Care durch Angehörige**

Wann ist palliative Pflege/Hilfe nötig, welche Aufgaben können Angehörige übernehmen und was für Tipps gibt es für die grundpflegerischen Leistungen? Wann ist der Beizug von Fachpersonen notwendig und was für Unterstützungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Die Altersbetreuung Worb bietet am 25. August 2016, von 14:00h - 17:00h, einen Kurs zu diesen Themen an.

## **Mehr Informationen, Kosten und Anmeldung**

Mehr Informationen erhalten Sie am Informationsnachmittag vom 19. Mai 2016. Alle Angebote sind kostenlos. Eine Kursanmeldung ist unter der Tel.-Nr. 031 839 02 48 erwünscht. Die Kurse finden an der Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb statt.

# ***Einladung zum Informationsnachmittag am 19. Mai 2016, 15:00h bis ca. 16:00h***

Sie sind herzlich eingeladen, sich über die Kursangebote und die Studie des Institutes Alter zu informieren. Der Informationsnachmittag findet in den Räumen der Altersbetreuung Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb statt. Themen sind:

## **1. Begrüssung und Moderation**

Esther Zürcher, Altersbeauftragte der Gemeinde Worb begrüsst die Teilnehmenden und moderiert durch den Anlass.

## **2. Ergebnisse aus einer interessanten Studie**

Bernhard Müller, Institut Alter der Berner Fachhochschule, informiert über die Ergebnisse der bereits durchgeführten Studie in verschiedenen Alters- und Pflegeheimen, u.a. in der Altersbetreuung Worb.

## **3. Vorstellung der Kursangebote 2016**

Die Anbieter der Kursangebote (Pro Senectute, Spitex oberes Worblental, Altersbetreuung Worb) stellen die Kurse vor.

## **4. „Daheim vor Heim“**

Bernhard Müller, Institut Alter der Berner Fachhochschule, informiert über die kursbegleitende Studie unter dem Motto „Daheim vor Heim“.

## **5. Gemeinsame Kaffeepause**

### **Kosten und Anmeldung**

Die Teilnahme ist kostenlos. Für eine Anmeldung unter der speziell eingerichteten Tel.-Nr. 031 839 02 48 sind wir dankbar.